



Mentoringprogramm für Gemeindevertreterinnen 2021  
**„Frauen fördern Frauen“**

# MENTORING FÜR STARKE FRAUENPOLITIK

Frauen sind in der Vorarlberger Gemeindepolitik weiterhin in der Minderheit: Nur ein Viertel der Gemeindevertreter:innen ist seit den Gemeindewahlen im September 2020 weiblich. Der Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung beim Land Vorarlberg unterstützt deshalb Neueinsteigerinnen auf ihrem Weg in die Politik mit einem Mentoringprogramm. Das Programm ist kostenlos und dauert sechs Monate lang.

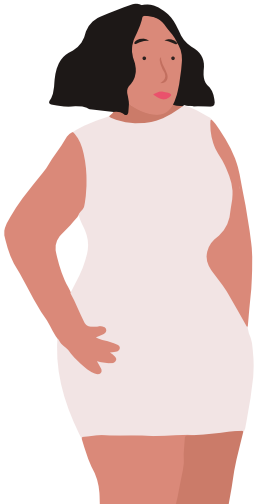
Beim Mentoring für Gemeindevertreterinnen teilen langjährig politisch aktive Frauen (Mentorinnen) ihre Erfahrungen und ihr Wissen mit neu gewählten Mandatarinnen (Mentees). Sie werden einander je nach Parteizugehörigkeit, örtlicher Nähe und individuellen Bedürfnissen zugeteilt.

Los geht es am 8. April. Zum Auftakt lernen sich Mentees und Mentorinnen in gemütlicher Atmosphäre im Erzählcafé kennen. Im Lauf der sechsmonatigen Partnerschaft ist mindestens ein Treffen pro Monat vorgesehen. Wie oft sich die beiden Frauen tatsächlich treffen, können sie individuell miteinander vereinbaren.

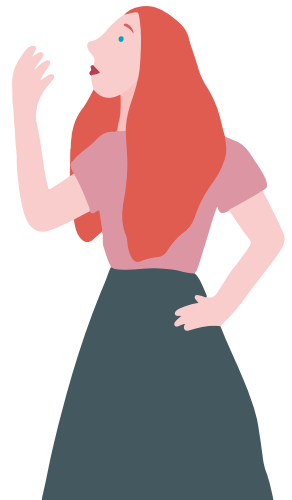
Für die Vernetzung untereinander sind weitere Veranstaltungen im Programm. Zum Abschluss werden die gewonnenen Erfahrungen, Erfolge und Erkenntnisse gemeinsam gefeiert.



## MENTORINGPROGRAMM FÜR GEMEINDEVERTRETERINNEN



- Startveranstaltung am 8. April 2021, 18 Uhr
- Dauer: sechs Monate
- monatliche Treffen zwischen Mentorin und Mentee
- regelmäßiger Austausch bei Vernetzungstreffen
- Leitung: Dr.in Sabine Juffinger, MSc
- Teilnahme kostenlos



## DA HABEN ALLE WAS DAVON

Beim Mentoring tauschen sich eine erfahrene Gemeindepolitikerin und eine Neueinsteigerin über ihre Aufgaben, Herausforderungen und Ziele aus. Davon profitieren beide. Die Mentees erhalten hilfreiche Rückmeldungen, praktische Tipps und viel Know-how. Sie gewinnen neue Kontakte und wachsen in ihrem Selbstvertrauen.

Für die Mentorinnen ist die persönliche Beziehung mit den Neueinsteigerinnen eine gute Gelegenheit zur Selbstreflexion und Prüfung der eigenen Ansichten und Arbeitsweisen. Frischer Wind für neue Taten sozusagen. Wichtig zu wissen: Mentoring ist stets freiwillig und ohne Hierarchien. Nur dann ist es für beide Frauen ein Gewinn.



### MÖGLICHE THEMEN

- Wie sieht der politische Alltag in der Gemeindevertretung aus?
- Welche ausgesprochenen und unausgesprochenen Erwartungen gibt es?
- Welche Kompetenzen brauche ich und wie kann ich sie ausbauen?
- Welche Verantwortung habe ich als Gemeindepolitikerin?
- Wie meistere ich Konfliktsituationen oder schwierige Verhandlungen?
- Wie gelingt mein medialer Auftritt?

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter:  
[www.vorarlberg.at/frauen](http://www.vorarlberg.at/frauen)

## Information und Anmeldung

Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung

Tanja Kopf, Leiterin Funktionsbereich

T +43 5574 511 22190

[tanja.kopf@vorarlberg.at](mailto:tanja.kopf@vorarlberg.at)

## Programmleitung

Dr.in Sabine Juffinger, MSc

T +43 676 7629674

[sabine.juffinger@cillimus.at](mailto:sabine.juffinger@cillimus.at)

### **Amt der Vorarlberger Landesregierung**

Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft

Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung

Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz

T +43 5574 511 22190

[frauen.gleichstellung@vorarlberg.at](mailto:frauen.gleichstellung@vorarlberg.at)

[www.vorarlberg.at/frauen](http://www.vorarlberg.at/frauen)